



分野: 社会科学系

キーワード: COVID-19、感染経験、リスク認知、予防行動、マスク着用、パネル調査、SDGs

# 感染経験が「気づかぬ感染」への認知を高め、 マスク着用を促す

—長期継続調査データで、感染前の違いをそろえて比較—

## 【研究成果のポイント】

- ◆ 30 回の追跡調査(2020 年 1 月～2024 年 3 月)を用い、感染前の傾向が近い人同士を対応づけて(傾向スコアマッチング※1)、感染後のリスク認知※2 や予防行動を比較。
- ◆ COVID-19 に感染した経験のある人は、感染していない人よりもマスク着用の割合が高いこと(感染群 94.8%、非感染群 87.4%)と感染後、特に「気づかぬうちに影響を受けているかもしれない」という“未知性”のリスク認知が高まったことが判明し、感染経験→未知性リスク認知の上昇→マスク着用というつながり(媒介効果※3)が統計的に支持された。
- ◆ 感染者の実感(例:気づかぬうちに感染する)に基づく情報を、公衆衛生メッセージに活かすことが、未感染者の予防行動を後押しする可能性が示唆された。

## ❖ 概要

大阪大学感染症総合教育研究拠点の村上道夫教授、三浦麻子教授(大阪大学大学院人間科学研究科、感染症総合教育研究拠点兼任)と同志社大学文化情報学部の山縣芽生助教(感染症総合教育研究拠点連携研究員)の研究グループは、国内の成人を対象とした 30 回にわたるパネル調査(2020 年 1 月～2024 年 3 月)のデータを用いて、COVID-19 の感染経験が、その後のリスク認知と予防行動(手指消毒・マスク着用)にどのような影響を与えるかを検討しました。

傾向スコアマッチングという統計手法を用いて、感染経験のある人とない人を、感染前のリスク認知・行動・属性が近くなるように対応付けたうえで、感染後のリスク認知や予防行動を比較しました。

その結果、COVID-19 に感染した経験のある人は、感染していない人よりもマスク着用の割合が高く(感染群 94.8%、非感染群 87.4%)、また、「気づかぬ感染」への認知(未知性リスク認知の一項目)も高いことが示されました(感染群 6.33、非感染群 5.79;最小 1-最大 7)(図)。さらに、感染経験 →未知性

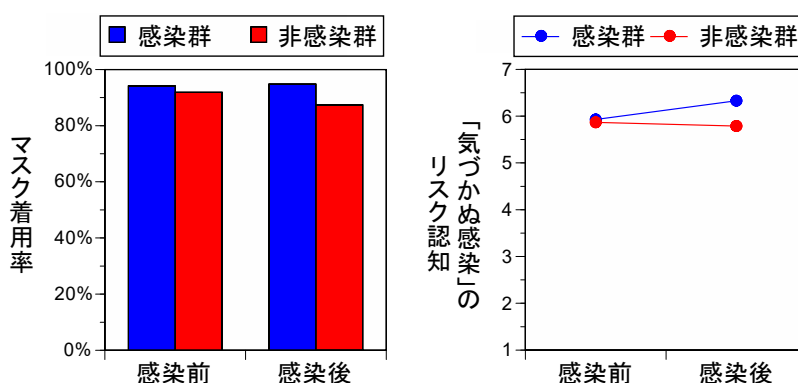


図 感染した人と感染していない人の感染前後での  
マスク着用率と「気づかぬ感染」のリスク認知

リスク認知の上昇→ マスク着用、という媒介効果が統計的に支持されました。

この結果は、感染経験そのものを前提にするのではなく、感染者の実感(例:気づかいうちに感染する)に基づく情報を、公衆衛生メッセージに活かすことが、未感染者の予防行動を後押しする可能性を示唆します。

本研究成果は、2026 年 1 月 2 日(金)に国際誌「Epidemiology & Infection」に掲載されました。

#### 【村上道夫教授のコメント】

感染症に限らず、経験が認知を形づくり、行動をもたらすことが知られています。「感染するとリスク認知や予防行動に変化をもたらすのではないか」という共同研究者の何気ない一言が本研究のヒントになりました。感染すると抗体ができますが、だからといって予防行動をしなくなるわけではありません。「自分では気づけない感染がありうる」という感覚が、予防行動を支えることがあります。感染経験者の実感を丁寧に言語化し、未感染者に届く形で共有することが、次の流行への備えにもつながります。

#### ❖ 研究の背景

感染症対策では、手洗い・消毒、マスクなどの予防行動が重要です。一方で、人々がどの程度それを実行するかは、単に知識だけでなく、どれくらいリスクがあると感じるか(リスク認知)にも左右されます。

しかし、感染経験がその後の予防行動を増やすのか／減らすのかは一貫しておらず、また「リスクが高いと感じる人ほど感染を避けやすい」といった感染前の違い(逆因果)の影響も入り込みます。そこで本研究では、感染前の傾向が近い人同士を対応づけて比較することで、感染経験後の変化に焦点を当てました。

#### ❖ 研究の内容

日本在住の 18 歳以上の市民を対象に、2020 年 1 月から 2024 年 3 月まで、合計 30 回のオンラインアンケート調査を行いました。1回目の調査参加者は 1,248 人で、途中で参加者を追加しながら追跡しました。感染経験を尋ねる設問が導入された第 11 回(2021 年 1 月)以降の参加者を分析対象とし、感染者が多かった 18～23 回目(2022 年 3 月～2023 年 1 月)と 26～27 回目(2023 年 7～9 月)について、まず参加者を感染した人と感染していない人にグループ分けした上で、傾向スコアマッチングを用いて、感染前の傾向が近い人同士のペアを作りました。最終的に、135 ペア(計 270 人)が得られました。

そして、感染前と感染後のリスク認知(恐ろしさリスク認知と未知性リスク認知)や予防行動(手指消毒とマスク着用)を比較しました。さらに、未知性リスク認知の一つである「気づかいうちに影響をうけているかもしれない」が、感染経験とマスク着用に及ぼす媒介効果を検討しました。

その結果、感染経験は、「抗体ができたからもう対策しなくてよい」というよりは、特に「気づかいうちに感染する」という実感を通じて、予防行動(マスク着用)を後押しする可能性が示唆されました。

#### ❖ 本研究成果が社会に与える影響(本研究成果の意義)

公衆衛生メッセージにおいて、単に危険性を強調するだけでなく、感染経験者が抱きやすい“気づかぬ感染”の感覚を、未感染者にも伝わる形(体験談の要点、具体的場面)に翻訳することが、予防行動の維持に資する可能性があります。

ただし、感染後の行動変化は国や時期の影響も受けます。本研究でも、他国で「感染後にマスク着用が低下した」という報告との差異に触れており、社会規範や流行株の状況を踏まえた発信設計が重要です。

❖ **特記事項**

本研究成果は、2026 年 1 月 2 日(金)に国際誌「Epidemiology & Infection」に掲載されました。

タイトル: “The impact of COVID-19 infection experience on risk perception and preventive behaviour: a cohort study”

著者名: Michio Murakami, Mei Yamagata, and Asako Miura

DOI: <https://doi.org/10.1017/S0950268825100940>

本研究は、大阪大学大学院人間科学研究科ヒューマン・サイエンス・プロジェクト、日本財団・大阪大学感染症対策プロジェクト、科研費挑戦的研究(萌芽)の一環として行われました。

❖ **用語説明**

## ※1 傾向スコアマッチング

2つの群の属性が近い人同士を対応づける統計手法。本研究では、感染前のリスク認知・行動・属性などが近い人同士を対応づけた。

## ※2 リスク認知

COVID-19 の感染リスクについての感じ方。本研究では、恐ろしさリスク認知と未知性リスク認知をそれぞれ2項目で測定した。恐ろしさリスク認知は「死に至る可能性がある」「いつ起きるかわからない」、未知性リスク認知は「気づかないうちに影響をうけているかもしれない」「どんな影響があるかわからない」という質問についてどのように感じるかを尋ね、「1 = 全く感じない」から「7 = 非常に感じる」を選択させたときの回答結果を用いた。

## ※3 媒介効果

ある原因が、結果に直接影響するのではなく、途中の要因を通じて影響すること。本研究では、「感染経験が直接マスク着用を増やす」のではなく、未知性リスク認知の一つである「気づかないうちに影響をうけているかもしれない」を通じて影響が生じるかを検討した。

❖ **SDGs目標**❖ **参考 URL**

大阪大学感染症総合教育研究拠点 村上 道夫 教授

<https://www.cider.osaka-u.ac.jp/researchers/michio-murakami/>

同志社大学文化情報学部 山縣 芽生 助教

<https://researchmap.jp/meiyamagata>

大阪大学大学院人間科学研究科(感染症総合教育研究拠点兼任) 三浦 麻子 教授

<https://rd.iai.osaka-u.ac.jp/ja/9bdf67161c88e954.html>

コロナ禍の日本の社会心理を 30 回・4 年以上追跡したデータセットを公開(2025 年 12 月 1 日プレスリリース)

[https://resou.osaka-u.ac.jp/ja/research/2025/20251201\\_4](https://resou.osaka-u.ac.jp/ja/research/2025/20251201_4)